Nupo dieta kot edini vir prehrane (>800 kcal)							
	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED
Zajtrk	Nupo nadomestilo obroka shake v tetrapaku	Nupo nadomestilo obroka shake v tetrapaku	Nupo nadomestilo obroka shake v tetrapaku	Nupo nadomestilo obroka ploščica	Nupo nadomestilo obroka ploščica	Nupo nadomestilo obroka ploščica	Nupo nadomestilo obroka ploščica
Malica	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu
Kosilo	Nupo juha v prahu	Nupo juha v prahu	Nupo juha v prahu	Nupo juha v prahu	Nupo juha v prahu	Nupo juha v prahu	Nupo juha v prahu
Malica	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu
Večerja	Nupo juha v prahu	Nupo juha v prahu	Nupo juha v prahu	Nupo juha v prahu	Nupo juha v prahu	Nupo klasik shake v prahu	Nupo klasik shake v prahu
Malica	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu	Nupo Klasik shake v prahu